

COMISIÓN DE NORMATIVA

Desde WORLD OCR - FISO se ha desarrollado una clasificación de competiciones que permita tener parámetros para poder establecer una homologación entre deportistas y eventos presentes en diferentes países.

Para poder establecer una clasificación de deportistas es necesario establecer de forma paralela una estructuración de competiciones que permita evaluar a los competidores en igualdad de condiciones.

Evidentemente las OCR son una modalidad deportiva que abarca múltiples tipos de pruebas diversas por lo que se ha determinado unas tipologías de pruebas que no excluye que se sigan incluyendo otras modalidades.

Las categorías de carreras de obstáculos comunes incluyen, pero no se limitan a:

1.- Categoría Ninja

Las carreras de Categoría Ninja pueden ser un atleta a la vez (formato de prueba contrareloj) o cara a cara con 2 o más competidores que compiten entre sí y contra el reloj. De esta forma tenemos dos modalidades:

- **Competición Ninja (Ninja Competition):** competencia de obstáculos altamente técnica con poca o ninguna carrera, generalmente de 2 a 4 minutos, con 7 o más obstáculos Ninja.
- **Carrera Ninja (Ninja Race):** carrera técnica, carrera de obstáculos y carrera de alta velocidad, típicamente de 2 a 4 minutos, de 50 a 150 m de longitud, de 6 a 10 obstáculos Ninja.

2.- Categoría OCR Sprint

Las características de estas pruebas son las siguientes:

Carriles múltiples, normalmente de 2 a 8.

Campo de juego: nivel de superficie de carrera, por ejemplo, pistas atléticas o campos.

Distancia entre obstáculos: ~ 10 m

Distancia: 50 a 200 m.

3.- Categoría OCR Media Distancia

Las características de estas pruebas son las siguientes:

Carriles múltiples o salida en masa.

Campo de juego: nivel de superficie de carrera, por ejemplo, pistas atléticas o campos.

Distancia entre obstáculos: 25 a 100 m.

Distancia: 400 a 1.000 m.

4.- Carrera Corta

Las características de estas pruebas son las siguientes:

Inicio con salidas multitudinarias a campo traviesa (XC)

Campo de juego: obstáculos artificiales y características del terreno, tales como colinas, barrancos, zanjas, canales, acantilados y cuerpos de agua

Distancia entre obstáculos: 100 a 250 m

Distancias: 1.000 a 3.000 m.

Tiempo ganador 5 - 20 minutos.

5.- Distancia Internacional

Las características de estas pruebas son las siguientes:

Inicio con salidas multitudinarias a campo traviesa (XC)

Campo de juego: obstáculos artificiales y características del terreno, tales como colinas, barrancos, zanjas, canales, acantilados y cuerpos de agua

Distancia entre obstáculos: 250 - 500 m

Distancias: 3.000 a 7.000 m.

Tiempo ganador 25 - 40 minutos.

6.- Distancia Estándar

Las características de estas pruebas son las siguientes:

Inicio con salidas multitudinarias a campo traviesa (XC)

Campo de juego: obstáculos artificiales y características del terreno, tales como colinas, barrancos, zanjas, canales, acantilados y cuerpos de agua

Distancia entre obstáculos: 250 - 500 m

Distancias: 7.000 a 15.000 m.

Tiempo ganador 50 - 90 minutos.



CIRCULAR 20003
TIPOLOGÍA DE COMPETICIONES

7.- Larga Distancia

Las características de estas pruebas son las siguientes:

Inicio con salidas multitudinarias a campo traviesa (XC)

Campo de juego: elementos artificiales y características del terreno, cuantos como colinas, barrancos, zanjas, canales, acantilados y cuerpos de agua.

Distancia entre obstáculos: 1.000 - 1.500 m.

Distancias: + 15.000 m a -42.200 m.

Tiempo ganador 50 - 90 minutos.

8.- Ultra

Las características de estas pruebas son las siguientes:

Inicio con salidas multitudinarias a campo traviesa (XC)

Campo de juego: obstáculos artificiales y características del terreno, tales como colinas, barrancos, zanjas, canales, acantilados y cuerpos de agua

Distancia entre obstáculos: 1.000 - 2.000 m

Distancias: > 42,2 km (50 km, 100 km, 200 km, etc.)

Tiempo ganador 4+ horas (o tiempo establecido: 8 horas, 24 horas, etc.)

Todas las pruebas que participen en las competencias de FOCRE tendrán la correspondiente catalogación según la Tipología de Competiciones establecida internacionalmente.

Parla, 5 de diciembre de 2019

FIRMADO

Lorena Gonzalez Mira (en original)
Presidenta FOCRE